



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Исеханово
Исеханово

РЕЖИМ ДНЯ ПАЛАТОЧНОГО ЛАГЕРЯ 2025

№	Пребывание детей	Элементы режима дня
1	7 ⁰⁰	Подъем
2	7 ⁰⁰ -7 ³⁰	Утренние водные процедуры
3	7 ³⁰ -8 ⁰⁰	Утренняя зарядка
4	8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰	Линейка
5	9 ⁵⁰ -10 ²⁰	завтрак
6	10 ²⁰ -13 ⁰⁰	Работа по плану отряда, общественно полезный труд
7	13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Оздоровительные процедуры, работа по благоустройству лагеря
8	14 ⁰⁰ -14 ³⁰	Обед
9	14 ³⁰ -15 ⁰⁰	Свободное время
10	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Тихий час
11	16 ⁰⁰ -18 ³⁰	Работа по плану отряда, общественно полезный труд
12	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	Ужин
13	19 ⁰⁰ -20 ³⁰	Работа по плану отряда
14	20 ³⁰ -21 ³⁰	Свободное время
15	21 ³⁰ -22 ⁰⁰	Вечерние водные процедуры
16	22 ⁰⁰	Отбой